

МЕНЮ

8 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 15
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Завтрак ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом		2,45	7,55	14,62	136	40
Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное						
Каша пшеничная молочная жидкая		7,2	8,3	31,4	299	250
Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное						
Чай с сахаром		0,4	0,1	7,2	20	200
Сахар-песок, Чай черный весовой						
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%		6,3	4	10,6	88	125
Йогурт в ассортименте						
Апельсин		1,4	0,3	12,2	65	150
Апельсин						
Пряник		2,7	2,7	34,8	172	50
Пряники заварные						

Обед ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов		9,1	13,7	3,5	175	100
Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль						
Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью петрушки		6	5,4	19	201	291
Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Зелень свежая(петрушка), Говядина таз, лопатка с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Яйцо, Соль						
Рыба запеченная с картофелем		21,6	16,2	27,5	442,2	280
Рыба Треска филе с/м, Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное						
Кисель из кураги с вит. С		0,44	0,02	27,8	118	200
Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота						
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами		2,2	0,4	10,9	56	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке						
Батон нарезной обогащенный		2,3	0,9	15,5	78	30
Батон нарезной обогащенный						

Полдник ДОЛ в 12-18 лет		Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Творожная		11,8	5,6	46,8	288	100
Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Соль, Ванилин, Яйцо, Масло подсолнечное						
Молоко в инд. Упак		5,6	5	9,4	106	200
Молоко шт (0,2 л)						
Абрикос свежий		0,9	0,1	9	44	100
Абрикос свежие						

Лазарев

Главный технолог _____

Зав. производств _____