МЕНЮ
8 июля 2021 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор 15
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.

Завтрак ДОЛ в 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Бутерброд с маслом Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное	2,45	7,55	14,62	136	40
Каша пшеничная молочная жидкая Крупа Пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	4,7	5,4	20,5	179	150
Чай с сахаром Сахар-песок, Чай черный весовой	0,4	0,1	7,2	20	200
Йогурт фруктовый в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2% Йогурт в ассортименте	6,3	4	10,6	88	125
Апельсин Апельсин	1,4	0,3	12,2	65	150
Пряник Пряники заварные	2,7	2,7	34,8	172	50

Обед ДОЛ в 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из сыра, яблок и огурцов Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы свежие, Яблоки свежие, Масло подсолнечное, Лимонная кислота, Сахар-песок, Соль	5,46	8,22	2,1	101,4	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками с зеленью петрушки Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Зелень свежая(петрушка), Говядина таз, лопатка с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Яйцо, Соль	5	4,5	15,7	153,2	241
Рыба запеченная с картофелем Рыба Треска филе с/м, Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сухари панировочные, Масло сливочное	21,6	16,2	27,5	442,2	280
Кисель из кураги с вит. С Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0,44	0,02	27,8	118	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	2,2	0,4	10,9	56	30
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	2,3	0,9	15,5	78	30

Полдник ДОЛ в 7-11 лет	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Булочка Творожная Мука пшеничная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Соль, Ванилин, Яйцо, Масло подсолнечное	11,8	5,6	46,8	288	100
Молоко в инд. Упак Молоко шт (0,2 л)	5,6	5	9,4	106	200
Абрикос свежий Абрикос свежие	0,9	0,1	9	44	100

Главный технолог _____

Зав. производство _____